



Montag						
Zeit	Tolkewitz A	Tolkewitz B	Tolkewitz C			
16:30-16:45	LSG 1 + LSG 2 Pflicht (England-Stritzke)	BSG 2 Kür (C.Reich)	Paarlauf Keil / Enders (Muschol) ¹			
16:45-17:00						
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15	LSG 2 Kür (England-Stritzke, Muschol)					
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30	LSG 1 Kür (England-Stritzke, Muschol)					
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
20:30-20:45	Erwachsene / Showgruppe ² (Sophie Jancke / Hannes Muschol)					
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:15-21:30						
Kondi / Trockentraining						
18:00-18:30	BSG 2 (C.Reich)					
18:15-19:15	LSG 1 (C.Leutsch)					

1 Nur so lange Tanzschule
2 Trainingseinheiten nach Absprache



Mittwoch						
Zeit	Tolkewitz A	Tolkewitz B			Freibahn A	Freibahn B
16:30-16:45	Talentegruppe Pflicht + Kür (England-Stritzke)	Paarlauf Fortgeschritten Trockentraining / Kür (Muschol)				
16:45-17:00						
17:00-17:15						
17:15-17:30		BSG 1 Kür / Trockentraining (Muschol)				
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15						
18:15-18:30						
18:30-18:45	LSG 1 + LSG 2 Kür / Trockentraining (Muschol)					
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45	LSG 1 + LSG 2 Kondi (Muschol / Keil)					
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
Kondi / Trockentraining						
18:00-18:45	Talentegruppe (Keil)					
18:45-19:30		BSG 1 (Keil)				



Donnerstag						
Rollkunstlauf						
Zeit	Tolkewitz A	Tolkewitz B	Haydn A	Haydn B	Bahn A	Bahn B
16:00-16:15						
16:15-16:30						
16:30-16:45						
16:45-17:00	BSG 1 Kür (Muschol, E.Jancke)	BSG 2 Kür (C.Reich, E.Jancke)	Anfänger 2 Kür (Kiy)			
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15	Paarlauf / FG 1 Skating Skills ³ (Muschol, Reich)					
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30	Fördergruppe 1 (Muschol)					
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
Kondi / Trockentraining						
16:15-16:45	BSG 1 + BSG 2 (Muschol)					
17:45-18:30			Anfänger 2 (Kiy)			



Rollkunstlauf

Freitag						
Zeit	Tolkewitz A	Tolkewitz B	Haydn A	Haydn B	Bahn A	Bahn B
16:00-16:15			Anfänger 1 / Probekinder (Kiy, Wagner, U.Jancke / Pannasch, M. Reich)			
16:15-16:30						
16:30-16:45	BSG 1 + BSG 2 Pflicht (Muschol, Enders)	TG Pflicht (England-Stritzke)				
16:45-17:00						
17:00-17:15						
17:15-17:30		TG Trockentraining / Kür (England-Stritzke)	Anfänger 2 Kür (Kiy)			
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15	LSG 1 + LSG 2 Pflicht / Trockentraining (Muschol)					
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00						
Kondi / Trockentraining						
16:30-17:30	LSG 2 (selbständig nach Plan)					
17:00-18:00			Anfänger 1 / Probekinder (Wagner, U. Jancke)			
18:00-19:00			Anfänger 2 (Kiy)			
18:00-19:00			BSG 1 + BSG 2 (Keil, Wagner)			



Rollkunstlauf

Samstag						
Zeit	Tolkewitz A	Tolkewitz B				
09:00-09:15	Fördergruppe 2 + Talentegruppe Kür (Muschol, Wagner/ Enders / E.Jancke)					
09:15-09:30						
09:30-09:45						
09:45-10:00						
10:00-10:15						
10:15-10:30	Fördergruppe 1 Kür (Muschol)					
10:30-10:45						
10:45-11:00						
11:00-11:15						
11:15-11:30						
11:30-11:45	Paarlauf (Muschol, Reich)					
11:45-12:00						
12:00-12:15						
12:15-12:30						
12:30-12:45						
12:45-13:00						
09:45-10:15	Fördergruppe 1 Mental (Keil nach Absprache)					
10:30-11:30	Fördergruppe 2 + Talentegruppe Beweglichkeit / Mental (Keil nach Absprache)					
12:00-13:00	Fördergruppe 1 Beweglichkeit (Keil nach Absprache)					