



## Leistungsgruppe 1 (LSG 1)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Montag	17:30-18:30	Tolkewitz	Ballett	M. Schöne	Gruppe A / B
	19:30-20:30	Tolkewitz	Kür	H. Muschol / C.England-Stritzke	Gruppe A / B / C
Mittwoch	18:30-19:30	Tolkewitz	Kür	H. Muschol / C.England-Stritzke	Gruppe A / B / C
	19:30-20:30	Tolkewitz	Kondi	S.Keil	Gruppe A / B / C
Donnerstag	18:00-19:15	Tolkewitz	Kür	H. Muschol	Gruppe A / B
Samstag	10:00-11:15	Tolkewitz	Kür	H. Muschol	Gruppe A
	11:15-12:00	Tolkewitz	Beweglichkeit	Selbständig	Gruppe A



## Leistungsgruppe 2 (LSG 2)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Montag	17:30-18:30	Tolkewitz	Kür	H. Muschol / C. England-Stritzke	Gruppe A
	18:30-19:30	Tolkewitz	Ballett	M. Schöne	Gruppe A
Mittwoch	17:30-18:30	Tolkewitz	Kondi	S. Keil	Gruppe A / B
	19:30-20:30	Tolkewitz	Kür	H. Muschol	Gruppe A / B
Freitag	17:30-18:45	Tolkewitz	Kür	H. Muschol	Gruppe A
Samstag	10:00-10:30	Tolkewitz	Trockentraining	K. Wagner	Gruppe A
	11:00-12:00	Tolkewitz	Kür	H.Muschol / K. Wagner	Gruppe A
	12:15-13:00	Tolkewitz	Beweglichkeit / Mental	E. Jancke	Gruppe A



### Leistungsgruppe 3 (LSG 3)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Montag	16:30-17:30	Tolkewitz	Kür	H. Muschol / C. England-Stritzke / im Wechsel Lilly Dorenburg oder Leonie Keil	
Mittwoch	16:30-17:30	Tolkewitz	Kondi	S. Keil	
Donnerstag	16:45-18:00	Tolkewitz	Kür	H. Muschol / C.England-Stritzke Aaliyah Pessner	
	18:00-19:00	Tolkewitz	Ballett	M. Schöne	
Samstag	09:00-10:00	Tolkewitz	Kür	H. Muschol / J.Enders	Zusätzlich Maya Juscenko
	10:15-11:00	Tolkewitz	Beweglichkeit / Mental	J.Enders	Zusätzlich Maya Juscenko



## Talentegruppe 1 (TG 1)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Montag	16:30-17:45	Tolkewitz	Kür / Trockentraining	E. Jancke / J. Enders	Nach Einteilung
Donnerstag	16:30-18:15	MCG	Kür / Kondi	E. Jancke / J. Enders	
Freitag	16:30-17:30	Tolkewitz	Kür	E. Jancke / J. Enders / Henrike Hinz	
	17:30-18:15	Tolkewitz	Ballett / Beweglichkeit	E. Jancke / J. Enders / Henrike Hinz	

## Paarlauf (Paar)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Mittwoch	17:45-18:30	Tolkewitz	Kür	H. Muschol / C.England-Stritzke	Gruppe A / B
Donnerstag	19:15-20:15	Tolkewitz	Kür	H. Muschol	Gruppe A
Samstag	12:00-13:00	Tolkewitz	Kür	H. Muschol	Gruppe A



## Breitensportgruppe 1 (BSG 1)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Montag	18:30-19:30	Tolkewitz	Kür	H. Muschol / C.England-Stritzke / Nicolas Enders	Gruppe A / B
Mittwoch	16:30-17:45	Tolkewitz	Kür	H. Muschol	Gruppe A
	16:30-17:45	Tolkewitz	Kür	C. England-Stritzke / P. Kolar	Gruppe B
	18:30-19:30	Tolkewitz	Kondi	S. Keil / P. Kolar	Gruppe A / B

## Breitensportgruppe 2 (BSG 2)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Donnerstag	17:00-18:15	MAN	Kür	S. Jancke / Katharina Rehn	
Freitag	17:00-18:00	MAN	Kondi	S. Jancke / Manja Albinus	
	18:00-19:00	MAN	Kür	S. Jancke / Manja Albinus	



## Anfänger 2 (A 2)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Donnerstag	17:00-18:15	MAN	Kür	F. Kiy / Nora Thielemann	
Freitag	17:00-18:00	MAN	Kür	F. Kiy / Nora Thielemann	
	18:00-19:00	MAN	Kondi	F. Kiy / Nora Thielemann	

## Anfänger 1 (A 1)

Wochentag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer / Trainerinnen	Bemerkungen
Freitag	16:00-17:00	MAN	Kür	U. Jancke, Luise Kiy, Katharina Rehn	Zusätzlich Probekinder
	17:00-17:30	MAN	Kondi	U. Jancke, Luise Kiy, Katharina Rehn	Zusätzlich Probekinder