

Merkblatt Training ab 02.06.2020

Allgemeines

- Es gelten die übergeordneten Regeln der jeweils gültigen Allgemeinverfügung in Sachsen sowie die speziellen Regeln der Schule. Die Kontrolle und Einhaltung der Regeln obliegt dem jeweiligen Verantwortlichen der Sportgruppe (Trainer, Übungsleiter). Die Eltern müssen hierbei unterstützend agieren.
- Der Schulleiter sowie die Stadt Dresden haben das Hausrecht für die Sporthallen und Sportanlagen. Aushänge und Beschilderungen sind zu beachten und müssen unbedingt eingehalten werden.
- Das Training findet auf der Freibahn sowie in den entsprechenden Turnhallen statt.
- Das Training findet in festen Kleingruppen nach einem festen Trainingsplan statt. Dieser ist bindend, individuelle Veränderungen sind nicht möglich.
- Zusätzlich können individuelle Trainingszeiten mit den jeweiligen Gruppentrainern vereinbart werden. Die Absprache erfolgt ausschließlich über die Gruppentrainer.

Trainingsbetrieb

- Es gelten zu jederzeit die Mindestabstandsregeln von mind. 1,50 m.
- Es gelten zu jederzeit die gängigen Hygieneregeln (z.B. regelmäßiges Händewaschen).
- Wer Erkältungssymptome aufweist, darf nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Das Betreten der Sporthallen ist ausdrücklich nur geschlossen mit dem jeweiligen Verantwortlichen für die Trainingsgruppe möglich. Das heißt alle Sportler*innen müssen sich bitte pünktlich 15 min vor Trainingsbeginn vor der Sporthalle einfinden.
- Die Sporthallen sind nicht für den Publikumsverkehr geöffnet. Dies gilt auch für Begleitpersonen und Eltern.
- Alle Sportlerinnen und Sportler kommen bereits umgezogen zum Training. Die Umkleiden stehen nicht zur Verfügung. Sanitäranlagen sind geöffnet und dürfen nur einzeln betreten werden.
- Sportschuhe sind vor Betreten der Sporthalle (im Foyer) anzuziehen.
- Trainingsgeräte und alle potentiell infektiösen Oberflächen (Türklinken, Geländer, Turnbänke) sind nach der Benutzung zu reinigen.
- Alle Sportler bringen für das Training bitte ein großes Handtuch/ Matte als Unterlage (Konditionstraining) sowie ein kleines Handtuch zum Händeabtrocknen mit. Diese sind regelmäßig zu waschen.
- Für das Konditionstraining sind außerdem Sprungseil und Spinner mitzubringen.
- Die bisherigen Regeln für den Trainingsbetrieb auf der Freibahn haben weiterhin bestand.