

# Trainingsplan nach Gruppen (ab 02.06.2020)

Gruppe	1			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Montag	18:30-19:30 19:30-20:30	Tolkewitz	Marcel Hannes / Eng	Ballett Kür
Mittwoch	17:45-18:30 19:15-20:30	Freibahn	Susi Hannes	Kondi Kür
Donnerstag	17:30-18:30 18:30-20:00	Tolkewitz	Marcel Hannes	Ballett Kür
Samstag	10:30-11:15 11:15-12:30 12:30-13:15	Freibahn oder bei Regen Tolkewitz	Susi Hannes Susi	Kondi Kür Beweglichkeit

Gruppe	2			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Montag	18:30-19:30 19:30-20:30	Tolkewitz	Marcel Hannes / Eng	Ballett Kür
Mittwoch	17:45-18:30 19:15-20:30	Freibahn	Susi Hannes	Kondi Kür
Donnerstag	17:30-18:30 18:30-20:00	Tolkewitz	Marcel Hannes	Ballett Kür
Samstag	10:30-11:15 11:15-12:30 12:30-13:15	Freibahn oder bei Regen Tolkewitz	Susi Hannes Susi	Kondi Kür Beweglichkeit

Gruppe	3			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Montag	16:30-17:30 17:30-18:30	Tolkewitz	Hannes / Eng Marcel	Kür Ballett
Mittwoch	17:00-18:15 18:30-19:15	Freibahn	Hannes / Ella Susi	Kür Kondi
Donnerstag	17:00-18:30 18:30-19:30	Tolkewitz	Hannes Marcel	Kür Ballett
Samstag	09:15-10:00 10:00-11:15 11:15-12:00	Freibahn oder bei Regen Tolkewitz	Jassi / Karo Hannes / Jassi / Karo Susi	Kondi Kür Beweglichkeit

Gruppe	4			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Montag	16:30-17:30 17:30-18:30	Tolkewitz	Hannes / Eng Marcel	Kür Ballett
Mittwoch	17:00-18:15 18:30-19:15	Freibahn	Hannes / Ella Susi	Kür Kondi
Donnerstag	17:00-18:30 18:30-19:30	Tolkewitz	Hannes Marcel	Kür Ballett
Samstag	09:15-10:00 10:00-11:15 11:15-12:00	Freibahn oder bei Regen Tolkewitz	Jassi / Karo Hannes / Jassi / Karo Susi	Kondi Kür Beweglichkeit

Gruppe	5			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Montag	18:30-19:30	Tolkewitz	Hannes / Eng	Kür
Mittwoch	18:15-19:15 19:15-20:00	Freibahn	Hannes Susi	Kür Kondi
Donnerstag	19:15-20:15	Freibahn	Martha / Sophie	Kür

Gruppe	6			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Montag	18:30-19:30	Tolkewitz	Hannes / Eng	Kür
Mittwoch	18:15-19:15 19:15-20:00	Freibahn	Hannes Susi	Kür Kondi
Donnerstag	19:15-20:15	Freibahn	Martha / Sophie	Kür

Gruppe	7			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Mittwoch	16:30-17:45	Tolkewitz	Chrissi	Kür
Donnerstag	17:00-18:00 18:00-19:00	Freibahn	Chrissi	Kondi Kür

Gruppe	8			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Mittwoch	17:45-19:00	Tolkewitz	Chrissi	Kür
Donnerstag	16:00-17:00 17:00-18:00	Freibahn	Chrissi	Kür Kondi

Gruppe	9			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Mittwoch	17:45-19:00	Tolkewitz	Sophie	Kür
Donnerstag	17:15-18:15 18:15-19:00	Freibahn	Sophie Martha	Kür Kondi

Gruppe	10			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Mittwoch	16:30-17:45	Tolkewitz	Sophie	Kür
Donnerstag	17:30-18:15 18:15-19:15	Freibahn	Martha Sophie	Kondi Kür

Gruppe	11			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Montag	17:30-18:30	Tolkewitz	Eng / Hannes	Kür
Mittwoch	16:00-17:00 17:00-17:45	Freibahn	Hannes Susi	Kür Kondi
Samstag	09:00-10:00 10:00-10:30	Freibahn oder bei Regen Tolkewitz	Hannes Susi	Kür Beweglichkeit

Gruppe	12			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Montag	17:30-18:30	Tolkewitz	Eng / Hannes	Kür
Mittwoch	16:00-17:00 17:00-17:45	Freibahn	Martha Martha	Kür Kondi
Freitag	16:00-17:00 17:00-17:30	Freibahn oder bei Regen Tolkewitz	Martha Martha	Kür Beweglichkeit

Gruppe	13			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Donnerstag	16:30-17:00 17:00-17:45	Freibahn	Martha Ella	Kondi Kür
Freitag	16:15-17:00 17:00-17:30	Tolkewitz	Ella Ella	Kür Beweglichkeit

Gruppe	14			
Tag	Zeit	Ort	Trainer	Inhalt
Donnerstag	16:15-17:00 17:00-17:30	Freibahn	Ella Martha	Kür Kondi
Freitag	17:30-18:15 18:15-18:45	Tolkewitz	Ella Ella	Kür Beweglichkeit